



# Actualité PNL février 2010

**Mme LAKHDAR Myriam** et son assistante **Melle Achour Rachida**, ont participé au séminaire de **Robert Dilts**, les 29, 30, 31 janvier 2010. Celui-ci co-anima aux côtés de son épouse Déborah traductrice, une formation intitulée « la PNL et l'art du Charisme ». En voici quelques notions...

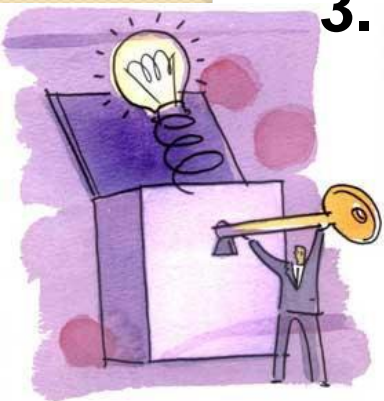
# L'art du charisme et la PNL


Le charisme, c'est une de ces notions qu'il est difficile de définir avec des mots, mais qu'on reconnaît à coup sûr quand on la voit. Voici la définition du charisme par le wiktionnaire :

« Aura indéfinissable que possède quelqu'un, souvent liée à sa prestance, qui est capable de susciter l'adhésion, la fascination d'un grand nombre de personnes. »

De cette définition, on peut retenir principalement trois choses :

1. **L'aura** : c'est ce petit plus, ce mélange indéfinissable mais perceptible qui fait que la personne est charismatique, qu'elle a ce tout petit supplément d'âme cet indéfinissable charme comme le dit la chanson...
2. **Ce « magnétisme » est capable de susciter l'adhésion** : Les gens charismatiques sont ceux dont on cherche la compagnie, et qu'on a envie de suivre.
3. **De personnes** : Le charisme est une compétence sociale par définition. Vous ne pouvez pas être charismatique si vous vivez sur une île déserte.






La plupart d'entre nous connaissons des gens charismatiques dans notre entourage, ou dans les pages de nos livres d'Histoire. Ces gens sont fascinants, mais d'où leur vient ce charisme ?

Je ne vous apprendrai rien si je vous dis, que le charisme n'a pas grand chose à voir avec la beauté, pas plus qu'avec la richesse ou alors, seulement la **RICHESSSE INTERIEURE**. Il existe des gens très beaux qui n'ont pas un grain de moutarde de charisme. Et il existe des gens relativement communs qui rayonnent de lumière charismatique. Le fait est que le charisme confère en lui même une certaine beauté.

Ça n'a pas non plus à voir avec l'autorité. Ce n'est pas parce que l'on est le supérieur hiérarchique de centaines de personnes que l'on est charismatique pour autant. Ne pas confondre être charismatique et autoritaire.

On se sent bien auprès des gens charismatiques, pas auprès des gens autoritaires. Le charisme est une source de pouvoir, il confère un *leadership* naturel. Mais le *leadership* découle du charisme, et non l'inverse.

Enfin, ce n'est pas une qualité innée, on ne naît pas charismatique, on le devient (même si étymologiquement, "charisme" signifie "don", "qualité").



C'est donc une bonne nouvelle d'après Robert Dilts même si vous n'êtes pas charismatiques, vous pouvez apprendre à le devenir si vous en avez envie. ( je précise ...)

Ce qu'il faut savoir, c'est que le charisme est une qualité qui découle de beaucoup d'autres. Par conséquent, il faut un gros travail d'introspection et de développement personnel avant de devenir charismatique.

La spiritualité, la foi en Dieu et la transmission de Sa parole donne du charisme...Lorsque c'est l'égo qui parle, la lumière s'éteint !

Durant cette formation Mme Lakhdar et son assistante ont pu expérimenter des exercices CONCRETS permettant l'expression naturelle du charisme personnel. Elles en ressortent enrichies et proposent dorénavant ce TRAVAIL en quatre étapes au cabinet.

si vous êtes déjà un/une adepte du développement personnel, votre charisme progressera automatiquement, à mesure que vous gagnerez **en cohérence intérieure, en confiance en vous et en sérénité.**

**L'an passé Mme LAKHDAR avait offert à Robert Dilts son livre quel couple voulez vous former ? Cette année, pour ne pas faire de jaloux, elle a offert son livre de développement personnel ps: retour à l'e-sens-ciel à son épouse Déborah.**

